

# Comment ?

C'est simple et facile

SANS PERTE DE CONFORT, JE PEUX RÉDUIRE MA CONSOMMATION DE **40%**

## DANS L'ORDRE GAGNANT

- J'agis
- Je m'équipe
- J'aménage mon jardin

ET J'Y GAGNE...

**30 m<sup>3</sup>** D'EAU ÉCONOMISÉS,  
SOIT EN MOYENNE **100 €**

D'ÉCONOMIE SUR MA FACTURE D'EAU ET J'ÉCONOMISE AUSSI

**5 à 10%** D'ÉNERGIE, VIA L'EAU CHAUDE SANITAIRE NON CONSOMMÉE

Nombre de personnes	Logement NON ÉQUIPÉ		Logement ÉCO	
	Conso. en m <sup>3</sup> /an*	Facture en €*	Conso. en m <sup>3</sup> /an*	Facture en €*
1	40 à 50	140 à 175	25 à 35	90 à 120
2	70 à 85	245 à 315	50 à 65	170 à 220
4	130 à 185	455 à 630	90 à 125	305 à 425

\* Fourchettes de consommation et de coût par foyer

Pour en savoir 

[www.jeconomiseleau.org](http://www.jeconomiseleau.org)

Ce site est dédié aux économies d'eau. Dans la rubrique PARTICULIERS, vous trouverez de nombreux conseils classés par thèmes et par usages pour bien économiser l'eau. Avec des exemples pour de nombreuses situations : terrasse, arrosage, piscine, matériels, toilettes sèches, récupération des « eaux grises » pour les toilettes.

## Des conseils gratuits

Plusieurs associations partenaires animent régulièrement en Gironde des ESPACES INFO ECONOMIE D'EAU. Elles sont mandatées par le SMEGREG pour apporter des conseils gratuits et personnalisés aux particuliers. Vous trouverez leurs coordonnées sur le site [www.jeconomiseleau.org](http://www.jeconomiseleau.org) ou [www.smegreg.org](http://www.smegreg.org)



Ce guide a été réalisé par le SMEGREG. Chargé de garantir la gestion équilibrée et durable des nappes profondes de Gironde, il regroupe le Conseil Départemental, Bordeaux Métropole et 20 autres services d'eau potable du département (plus de 70 % de l'eau potable prélevée dans les nappes profondes).



[www.smegreg.org](http://www.smegreg.org)

# Pourquoi et comment économiser l'eau dans mon logement ?

En Gironde, ce sont des **nappes souterraines profondes** qui nous fournissent l'eau du robinet : **une eau d'excellente qualité**, âgée de plusieurs milliers d'années, qui pourrait être mise en bouteille sans traitement. **Réservées à l'eau potable**, ces nappes profondes nous alimentent tous mais sont localement surexploitées. Si nous voulons profiter longtemps de ce patrimoine exceptionnel, tout en réduisant nos factures d'eau et d'énergie, **nous devons agir !**

Suivez le guide...



# Pourquoi économiser l'eau ?

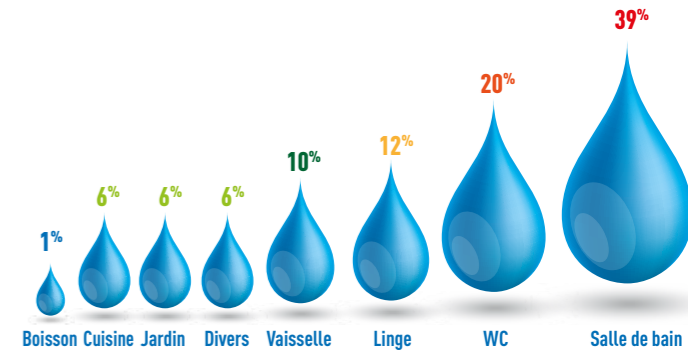
En Gironde, 97 % de l'eau potable est issue des nappes profondes. Ces nappes nous fournissent l'eau du robinet, utilisée pour nos usages quotidiens (*douche, WC, lavage du linge, arrosage...*).

NOUS CONSOMMONS ENVIRON

**130 LITRES PAR JOUR ET PAR PERSONNE**

mais, c'est quelquefois beaucoup plus

C'est dans la salle de bain que je consomme le plus !



Et une famille de 4 personnes consomme en moyenne

**150 m<sup>3</sup> D'EAU PAR AN**

soit une facture annuelle moyenne de 500 €

(1 m<sup>3</sup> = 1000 LITRES)

# J'agis

## JE FAIS LA CHASSE AUX FUITES

Un goutte à goutte à un robinet, c'est près de 100 litres d'eau perdus par jour

- Robinet qui goutte = 35 m<sup>3</sup>/an perdus (environ 123 €)
- Filet d'eau = 140 m<sup>3</sup>/an (environ 490 €)
- Chasse WC fuyarde ou bloquée = 50 à 220 m<sup>3</sup>/an

## JE SURVEILLE MON COMPTEUR

⚠ Il ne doit pas tourner quand personne n'utilise d'eau

Relevez régulièrement votre compteur

- Je relève mon compteur le soir
- Je relève mon compteur le lendemain matin
- Je compare



## JE VEILLE À MA CONSOMMATION

- Je prends des douches d'une durée raisonnable plutôt que des bains
- Quand je fais la vaisselle ou quand je me lave les dents, je ne laisse pas couler l'eau pour rien. Une vaisselle en machine consomme moins d'eau qu'une vaisselle à la main
- J'utilise à pleine charge lave-linge et lave-vaisselle
- Lors du renouvellement des appareils, je choisis des matériels économes (étiquettes « Énergie » classes A++ ou A+++ et « consommation d'eau »)

# Je m'équipe

Des légendes pour vous aider

💡 Astuces et conseils | ⚠ Attention

GAIN : exprimé en m<sup>3</sup>/an pour un logement standard (110 m<sup>3</sup>/an)

EFFICACITÉ : 🌿🌿 forte | 🌿 moyenne | 🌿 faible

PAUSE : 🛠 facile | 🛠🛠 bricoleur | 🛠🛠🛠 professionnel



### RÉDUCTEUR DE PRESSION 🛠🛠🛠 🌿🌿🌿

Installé après le compteur, il réduit la pression et les consommations

💡 Il protège votre électro-ménager

💡 J'ai une pression élevée (4 bars) si je remplis un seau de 10 litres à l'évier en moins de 35 secondes

⚠ A éviter si vous avez un faible débit de douche

Coût du matériel 50€  
+ pose par un pro 50€

GAIN : Si pression initiale de 6 bars : 10 à 25 m<sup>3</sup>/an

### DOUCHE-BAIN



### DOUCHETTE ÉCONOMIQUE 🛠🌿🌿🌿

Douchette à débit limité de 8 à 11 l/min au lieu de 15 à 20 l/min en standard

⚠ Sur les douchettes réglables, tous les réglages ne sont pas économes

Coût du matériel 15 à 40€

GAIN : 10 à 15 m<sup>3</sup>/an

### OU



### RÉGULATEUR DE DÉBIT DE DOUCHE 🛠🌿🌿🌿

Équipement positionné entre le robinet et le flexible

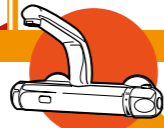
💡 Pas moins de 10 l/min pour préserver confort d'usage

⚠ Éviter stop douche, risque de brûlure

Coût du matériel 5 à 15€

GAIN : 10 à 15 m<sup>3</sup>/an

### EN COMPLÉMENT



### MITIGEUR THERMOSTATIQUE 🛠🛠🛠 🌿🌿🌿

⚡ Réglage automatique de la température, moins d'eau gaspillée pour la régler

Coût du matériel 100 à 300€

GAIN : 1 à 5 m<sup>3</sup>/an



### ÉLECTROMÉNAGER 🛠🌿🌿

Remplacer un ancien appareil par un récent réduit sa consommation de moitié

💡 Une vaisselle en machine consomme moins d'eau qu'une vaisselle à la main

Coût du matériel 300 à 500€

GAIN : 6 à 15 m<sup>3</sup>/an

RÈGLE D'OR : Je m'équipe en recherchant le maximum d'efficacité : volume économisé et achat vite rentabilisé

### WC



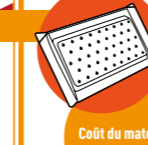
### SAC WC 🛠🌿🌿🌿

💡 Réduit le volume de chasse (1,5 à 3 litres économisés sur 9 litres)

Coût du matériel 5 à 15€

GAIN : 5 à 8 m<sup>3</sup>/an

### OU



### PLAQUETTE WC 🛠🌿🌿🌿

💡 Réduit le volume de chasse (1,5 à 3 litres économisés sur 9 litres)

⚠ Vérifier régulièrement l'étanchéité de la plaquette

Coût du matériel 25 à 30€  
les 2

GAIN : 5 à 8 m<sup>3</sup>/an

### OU



### MÉCANISME WC 3-6 L ou INTERROMPABLE 🛠🛠🌿🌿

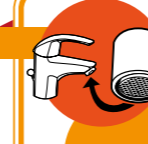
💡 Mécanismes qui permettent de ne pas vider totalement le réservoir

⚠ Tous les mécanismes ne s'adaptent pas à tous les réservoirs

Coût du matériel 25 à 60€

GAIN : 5 à 8 m<sup>3</sup>/an

### ÉVIER - LAVABO



### MOUSSEURS OU AÉRATEURS ÉCO 🛠🌿🌿

Remplace le mousseur standard (brise jet) en sortie de robinet

💡 Choisir un modèle à débit de 6 l/min en général

Modèle régulé recommandé (débit indépendant de la pression)

⚠ Choisir un modèle 8 l/min pour que les chaudières instantanées se déclenchent

Coût du matériel 5 à 10€

GAIN : 1 à 2 m<sup>3</sup>/an

### OU



### MITIGEUR AVEC BUTÉE POUR L'ÉVIER 🛠🛠🛠 🌿🌿🌿

💡 Butée à mi-chemin limitant le débit (à 6 l/min) pour les utilisations fréquentes, et débrayable pour le remplissage des grands récipients

⚠ Ne pas mettre de mousseur économique en supplément

Coût du matériel 60 à 150€

GAIN : 1 à 2 m<sup>3</sup>/an

# J'aménage mon jardin

## POUR UN JARDIN PLUS SOBRE...

- Mettez des plantes peu consommatrices en eau
- Surveillez la consommation de votre piscine
- Paillez le pied des plantes
- Arrosez aux heures fraîches, le matin ou le soir
- Installez des gouttes à gouttes plutôt que des aspergiers

Et, est ce bien nécessaire d'arroser la pelouse en été ?

## JE PEUX AUSSI CHANGER DE RESSOURCE

Attention, efficacité et intérêt global limités



### GRANDE CUVE EAU DE PLUIE ENTERRÉE 🛠🛠🛠🌿🌿🌿

L'arrêté ministériel du 21/08/08 autorise l'utilisation dans les WC sous conditions strictes

⚠ Toute communication entre le réseau public et les canalisations d'eau de pluie est interdite (pas de vanne ni robinet)

⚠ Installer un compteur pour la part d'eau de pluie (ou de puits) utilisée dans la maison (WC,...) et rejetée à l'égout

Coût du matériel 4 à 8 000€

GAIN : 30 m<sup>3</sup>/an



### RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE 🛠🌿🌿

Petite cuve ou descente de gouttière

💡 Pour le même prix, 10 fois moins efficace qu'une douchette éco et un sac WC

Coût du matériel 50€ à 250€

GAIN : 2 à 3 m<sup>3</sup>/an soit 10 €/an économisés



### PUITS OU FORAGE PEU PROFOND 🛠🛠🛠🌿🌿🌿

⚠ Échecs fréquents (forage improductif) et coût élevé : choisir une entreprise qualifiée

⚠ Réalisation de forage parfois localement interdite

⚠ Déclaration en mairie obligatoire

Coût variable selon le sous-sol à partir de 2 000€

GAIN : volume variable selon le jardin